

FRM*lição*

INFORMÁTICA

CONHECIMENTOS E
COMPETÊNCIAS

Duração:

300h

Horário:

Segunda a Sexta

Data:

Setembro 2018

Local:

Rua Francisco Agra, nº 834 -
Guimarães

Candidatos:

- Adultos com idade superior ou igual a 18 anos
- Adultos com habilitação escolar inferior ou igual ao 9º ano
- Pessoas com baixos rendimentos, desempregados de longa duração e/ou beneficiários do RSI

**Apoios:**

- Subsídio de Alimentação
- Subsídio de Transporte
- Subsídio de Acidentes Pessoais

Contactos:

geral@goe.com.pt

(+351) 253 554 274

(+351) 917 984 161



Cofinanciado por:



FRM *lição*

PROGRAMA



Módulos	Nº horas	Área de Formação
1. TIC, Formação e WEB 1.1. Diferenças e semelhanças 1.2. Utilidades e futilidades 1.3. Aprender a utilizar 1.4. A importância das TIC na sociedade atual	25	482 – Informática na ótica do Utilizador
2. Internet 2.1. Navegação – cuidados a ter 2.2. Correio eletrónico 2.3. Redes sociais e a sua gestão 2.4. Utilização e utilidade pessoal 2.5. Utilização e utilidade profissional	50	
3. Processador de texto	25	
4. Folha de cálculo	25	
5. A informática na vida quotidiana	10	
6. A informática na vida profissional	15	
7. Emprego 7.1. Procurar emprego e responder a anúncio 7.2. Escolher uma profissão 7.3. Mudar de atividade profissional	50	
8. Desenvolvimento Social e Pessoal 8.1. Igualdade de oportunidades e de género 8.2. Debater direitos e deveres dos/as cidadãos/ãs 8.3. Direitos, Educação/Formação e Inclusão Social 8.4. Vivências inerentes às relações humanas no trabalho	50	
9. Comunicação Interpessoal	25	
10. A internet como meio de comunicação	25	
Total	300	